

# ΠΡΑΣΙΝΗ ΧΡΗΣΗ ΥΠΟΛΟΓΙΣΤΗ



Η πράσινη χρήση πληροφορικής ενθαρρύνει τους χρήστες ηλεκτρονικών υπολογιστών να «σκέφτονται πράσινα». Αναφέρεται σε πρακτικές, μελέτες και μεθοδολογίες περιβαλλοντικά βιώσιμων τεχνολογιών πληροφορικής και επικοινωνιών.

Πράσινες πρακτικές υπολογιστών περιλαμβάνουν μια σειρά από καθημερινά πράγματα που μπορούν να κάνουν οι χρήστες ηλεκτρονικών υπολογιστών για να μειώσουν το περιβαλλοντικό και ενεργειακό κόστος.

Επιμέλεια: Γιάννης Σταματέλος

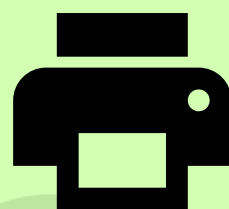
## 1 ΚΛΕΙΣΙΜΟ

Μην αφήνετε τους υπολογιστές να λειτουργούν συνεχώς χωρίς λόγο.



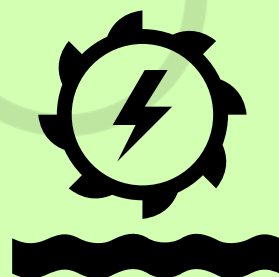
## 2 ΕΚΤΥΠΩΣΗ ΟΤΑΝ ΧΡΕΙΑΖΕΤΑΙ

Μην ενεργοποιείτε τον εκτυπωτή μέχρι να είναι έτοιμος για εκτύπωση.



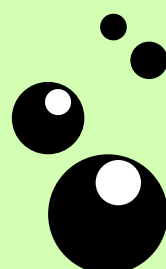
## 3 ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΤΕ ΕΝΕΡΓΕΙΑ

Αγοράστε ή χρησιμοποιήστε ενεργειακά αποδοτικά προϊόντα με ετικέτες ενεργειακής σήμανσης και προϋποθέσεις οικολογικού σχεδιασμού



## 4 ΠΡΟΦΥΛΑΞΗ ΟΘΟΝΗΣ

Χρησιμοποιήστε προγράμματα προφύλαξης οθόνης για να αποφύγετε τη δυσλειτουργία φωσφόρου στις παλιές οθόνες τύπου CRT



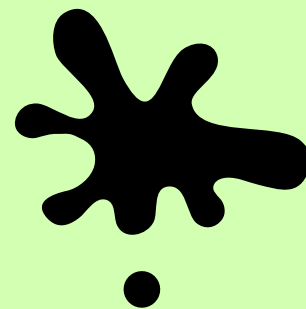
## 5 ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΤΕ

Ανακυκλώστε επικίνδυνα υλικά όπως μπαταρίες και δοχεία από μελάνια.



## 6 ΟΙΚΟΛΟΓΙΚΗ ΔΡΑΣΗ

Αγοράστε οικολογικά μελάνια χωρίς πετρέλαιο. Προτιμήστε μελάνια με βάση τη σόγια.



## 7 ΕΡΓΑΣΤΕΙΤΕ ΧΩΡΙΣ ΧΑΡΤΙ

Μειώστε τα απορρίμματα χαρτιού σε μια καθημερινή, αυτοματοποιημένη πρακτική γραφείου, χωρίς χαρτιά



## 8 ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΣΚΟΤΕΙΝΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ

Χρησιμοποιήστε τη σκοτεινή λειτουργία που είναι καλύτερη για τα μάτια και φιλική προς το περιβάλλον

